

МЕНЮ 29.01.2024

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая на молоке с маслом	180	215,13	250	298,8
Чай с сахаром	200	60,00	100	60,00
Масло сливочное	10	65,60	10	65,60
Хлеб ржаной	16	40,00	24	60,00
Хлеб пшеничный	50	121,00	50	121,00
Фрукт свежий	100	47,00	100	83,16
ИТОГО	556	548,73	534	688,6
ОБЕД				
Суп свекольник со сметаной	200	77,6	250	97
Плов из птицы	200	305,33	250	381,66
Компот из всежих плодов	200	114,60	200	114,60
Хлеб пшеничный	40	96,80	50	121,00
Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00
Кондитерское изделие	30	32,28	30	32,28
Итого	694	686,6	822	851,5
ПОЛДНИК				
Пирожок с картошкой	100	222,00	150	333,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник:	300	282	350	393

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.



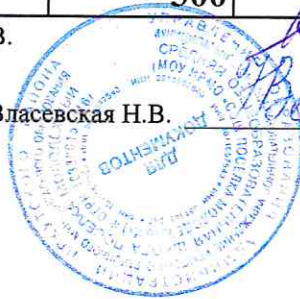


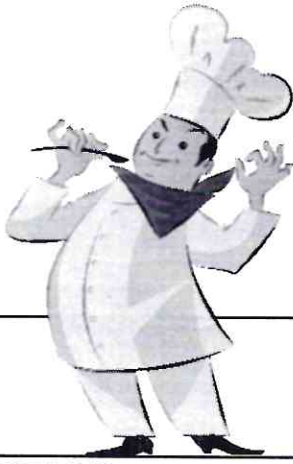
МЕНЮ 30.01.2024

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	180	308,57	230	394,28
Ветчина	20	3,39	20	3,39
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб ржаной	50	125,00	50	125,00
Хлеб пшеничный	50	121,00	50	121,00
ИТОГО	500	618,0	550	703,7
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	200	133,92	250	167,41
Рагу куриное с картофелем	240	297,60	240	297,60
Компот из с/ф	200	132,80	200	132,80
Овощи консервированные	80	71,84	100	89,80
Хлеб пшеничный	40	96,80	70	169,40
Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00
Итого	784	793,0	902	962,0
ПОЛДНИК				
Пицца "школьная"	100	253	150	379,5
Сок натуральный	200	48	200	48
Итого полдник:	300	301	350	428

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





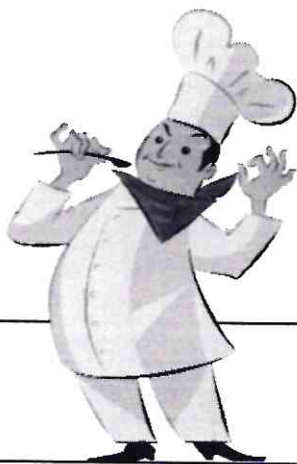
МЕНЮ 31.01.2024

	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба"	200	284,3	250	355
Сыр (порциями)	20	103,0	20	103,0
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	121,00	45	108,90
Хлеб ржаной	16	40,00	24	60,00
Кондитерское изделие	30	51,00	30	51,00
Итого завтрак	516	659,3	569	737,9
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Макаронны отварные	150	156,00	180	208,00
Гуляш свиной	90	118,00	100	132,00
Напиток витаминный (шиповник)	200	441,00	200	441,00
Хлеб ржаной	24	60,00	70	169,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	105,00
Итого	704	943,6	842	1145,2
ПОЛДНИК				
Сдоба "Обыкновенная"	100	262,00	150	393,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник:	300	322	350	453

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 01.02.2024

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Вареники отварные с картофелем	180	396	200	440
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Кисломолочный продукт	100	51,00	100	51,00
Хлеб пшеничный	20	48,40	50	121,00
ИТОГО	500	555,4	550	672,0
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский	200	85,80	250	107,25
Рис отварной	150	209,70	200	279,60
Голень куриная с соусом	100	256,40	100	256,40
Салат из свеклы отварной	80	74,52	100	85,00
Компот из всежих плодов	200	114,60	200	114,60
Хлеб ржаной	24	60,00	70	169,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	105,00
Итого обед	794	897,8	962	1117,3
ПОЛДНИК				
Булка "Домашняя"	100	318	150	477
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник:	300	378	350	537

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 02.02.2024

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Запеканка рисово-творожная с повидлом	120/30	295,38	180	354
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	72,60	45	108,90
Хлеб ржаной	20	50,00	25	62,50
Фрукты свежие	100	83,16	100	83,16
Итого завтрак	500	561,1	550	668,6
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	250	118,25
Котлета "Куриная" с соусом	100	321,00	100	321,00
Горох отварной	150	205,00	180	247,14
Напиток витаминный изюм	200	122,60	200	122,60
Салат овощной	80	48,32	100	60,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	70	169,40
Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00
Итого обед	794	948,32	942	1143,8
ПОЛДНИК				
Булочка с сахаром	100	181,00	150	272,25
Сок натуральный	200	48	200	48
Итого полдник:	300	229	350	320

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный: Власевская Н.В.

