



МЕНЮ 18.03.2024

	7-11 лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Котлета куриная с соусом	100	321,00	100	321,00
Рис отварной	150	209,70	200	279,60
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	72,6	45	108,9
Хлеб ржаной	20	50	24	60
ИТОГО	500	713,3	569	829,5
ОБЕД				
Пельмени мясные отварные	240	524,8	260	568,50
Борщ с капустой и картофелем	200	136,83	250	171,04
Компот	200	114,60	200	114,60
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	169,40
Хлеб ржаной	24	60	70	105,00
Итого	704	933,0	822	1128,5
ПОЛДНИК				
Пирожок с картошкой	100	222,00	150	333,00
Сок натуральный	200	40,00	200	48,00
Итого полдник:	300	262	350	381

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 19.03.2024

	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Вареники с картофелем отварные	150	259,9	200	346,5
Чай с сахаром	200	60	200	60
Овощи консервированные	100	51,00	100	51,00
Хлеб пшеничный	30	72,6	45	108,9
Хлеб ржаной	20	50	24	60
ИТОГО	500	493,5	569	626,4
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	200	133,92	250	167,41
Жаркое по -домашнему со свининой	240	504,24	250	525,25
Напиток витаминный (шиповник)	200	88,20	200	88,20
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	169,40
Хлеб ржаной	24	60	70	105,00
Маринад овощной	80	11,50	100	14,37
Итого обед:	784	894,66	912	1069,63
ПОЛДНИК				
Пицца "Школьная"	100	253,00	150	379,5
Сок натуральный	200	48,00	200	48
Итого полдник:	300	301	350	428

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 20.03.2024

	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Запеканка рисово-творожная с повидлом/ соусом	150	352	200	471,6
Чай с сахаром	200	60,00	200	32,00
Хлеб пшеничный	50	121	45	60,00
Хлеб ржаной	0	0,00	24	108,90
Фрукты свежие	100	83,16	100	62,50
ИТОГО	500	616,2	569	735,0
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	80	74,52	100	85,00
Суп картофельный с бобовыми	200	135,47	250,00	169,34
Гречка рассыпчатая	150	262,50	180,00	315,00
Гуляш куриный	90	168,00	100,00	210,00
Напиток витаминный(ИЗЮМ)	200	122,60	200,00	122,60
Хлеб пшеничный	40	96,80	42,00	169,40
Хлеб ржаной	24	60	70,00	105,00
Итого	784	919,9	942,00	1176,3
ПОЛДНИК				
Сдоба обыкновенная	100	262,00	150	393,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник:	300	322	350	453

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 21.03.2024

	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисово- пшенная "дружба"	200	284,3	250	355
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	121	45	108,90
Хлеб ржаной	20	50	25	62,50
масло сливочное	10	65,6	10	65,60
Сыр порционно	20	85,85	20	85,85
ИТОГО	500	666,8	550	737,9
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Тефтели куриные с соусом	100	321,00	100	321,00
Пюре картофельное	150	261,03	150	261,03
Компот из с/ф	200	132,80	200	132,80
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	169,40
Хлеб ржаной	24	60	70	105,00
Итого обед:	714	943,43	812	1078,98
ПОЛДНИК				
Булочка "Домашняя"	100	318,00	150	477,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Итого полдник:	300	378	350	537

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.





МЕНЮ 22.03.2024

	7-11лет	Эц(Ккал)	12 и старше лет	Эц(Ккал)
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	180	470,43	200	522,7
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Фрукт	100	32,00	100	108,90
Хлеб пшеничный	30	72,6	45	60,00
Хлеб ржаной	20	50	24	32,00
ИТОГО	530	685,0	569	783,6
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский	200	85,80	250	107,25
Капуста тушеная	150	112,65	180	135,18
Котлета гречанка	100	170,54	100	170,54
Компот из яблок	200	114,60	200	114,60
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	105,00
Хлеб ржаной	24	60	70	169,40
Итого обед:	714	640,39	842	801,97
ПОЛДНИК				
Булочка с сахаром	100	181	150	272,25
Сок натуральный	200	48,00	200	48,00
Итого полдник:	300	229	350	320

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п.Молодежный: Власевская Н.В.

