

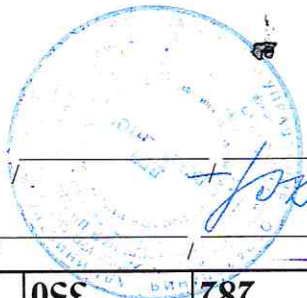


МЕНЮ 11.03.2024

		7-11 лет	Эц(ккал)	12 и старше лет	Эц(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
	Каша рисовая на молоке с маслом	180	215,13	250	298,8
	Чай с сахаром	200	60,00	100	60,00
	Масло сливочное	10	65,60	10	65,60
	Хлеб ржаной	16	40,00	24	60,00
	Хлеб пшеничный	50	121,00	50	121,00
	Фрукт свежий	100	47,00	100	83,16
	<b>ИТОГО</b>	<b>556</b>	<b>548,73</b>	<b>534</b>	<b>688,6</b>
<b>ОБЕД</b>					
	Суп свекольник со сметаной	200	83	250	103,75
	Плов из птицы	200	305,33	250	381,66
	Компот из свежих плодов	200	114,60	200	114,60
	Хлеб пшеничный	50	121,00	50	121,00
	Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00
	Кондитерское изделие	30	32,28	30	32,28
	<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>716,2</b>	<b>822</b>	<b>858,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
	Пирожок с картошкой	100	222,00	150	333,00
	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
	<b>Итого подник:</b>	<b>300</b>	<b>282</b>	<b>350</b>	<b>393</b>

Заведующий производством : Лытова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежные : Власовская Н.В.



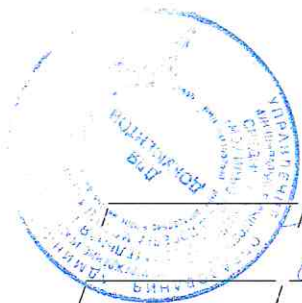
МЕНЮ 15.03.2024



		7-11 лет	12 и старше	12 и старше
		Эц(ккал)	Эц(ккал)	Эц(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Зашеканка рисово-творожная с повидлом	120/30	295,38	180	354
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	72,60	45	108,90
Хлеб ржаной	20	50,00	25	62,50
Фрукты свежие	100	83,16	100	83,16
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>561,1</b>	<b>550</b>	<b>668,6</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,60	250	118,25
Котлета "Куриная" с соусом	100	321,00	100	321,00
Горох отварной	150	205,00	180	247,14
Напиток витаминный изюм	200	122,60	200	122,60
Салат овощной	80	48,32	100	60,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	70	169,40
Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00
<b>Итого обед</b>	<b>794</b>	<b>948,32</b>	<b>942</b>	<b>1143,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка с сахаром	100	181,00	150	272,25
Сок натуральный	200	48	200	48
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>229</b>	<b>350</b>	<b>320</b>

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежный : Власевская Н.В.





МЕНЮ 14.03.2024

		7-11 лет	Эн(ккал)	12 и старше	Эн(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Вареники отварные с картофелем	180	396	200	200	440
Чай с сахаром	200	60,00	200	200	60,00
Кисломолочный продукт	100	51,00	100	100	51,00
Хлеб пшеничный	20	48,40	50	50	121,00
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>555,4</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>672,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник Ленинградский	200	85,80	250	250	107,25
Рис отварной	150	209,70	200	200	279,60
Поленья куринная с соусом	100	256,40	100	100	256,40
Салат из свежеты отварной	80	74,52	100	100	85,00
Компот из свежих плодов	200	114,60	200	200	114,60
Хлеб ржаной	24	60,00	70	70	169,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	42	105,00
<b>Итого обед</b>	<b>794</b>	<b>897,8</b>	<b>962</b>	<b>962</b>	<b>1117,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Булочка "Домашняя"	100	318	150	150	477
Чай с сахаром	200	60,00	200	200	60,00
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>378</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>537</b>

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежные : Власевская Н.В.





МЕНЮ 13.03.2024

	7-11 лет	Эн(ккал)	12 и старше лет	Эн(ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша "Дружба"	200	284,3	250	355
Сыр (порциями)	20	103,0	20	103,0
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	121,00	45	108,90
Хлеб ржаной	16	40,00	24	60,00
Кондитерское изделие	30	51,00	30	51,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>516</b>	<b>659,3</b>	<b>569</b>	<b>737,9</b>
<b>ОБЕД</b>				
Пи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Макароны отварные	150	156,00	180	208,00
Гуляш свиной	90	118,00	100	132,00
Напиток витаминный (шиповник)	200	441,00	200	441,00
Хлеб ржаной	24	60,00	70	169,40
Хлеб пшеничный	40	96,80	42	105,00
<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>943,6</b>	<b>842</b>	<b>1145,2</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Слюба "Обыкновенная"	100	262,00	150	393,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>322</b>	<b>350</b>	<b>453</b>

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежные : Власовская Н.В.



**МЕНЮ 12.03.2024**



12 и	старш	е лет	Эц(ккал)	7-11 лет	
			Эц(ккал)		

<b>ЗАВТРАК</b>					
Омлет натуральный	180	308,57	230	394,28	
Ветчина	20	3,39	20	3,39	
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	
Хлеб ржаной	50	125,00	50	125,00	
Хлеб пшеничный	50	121,00	50	121,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>618,00</b>	<b>550</b>	<b>703,7</b>	
<b>ОБЕД</b>					
Суп с рыбными консервами	200	133,92	250	167,41	
Рагу куриное с картофелем	240	297,60	240	297,60	
Компот из с/ф	200	132,80	200	132,80	
Овоши консервованные	80	71,84	100	89,80	
Хлеб пшеничный	40	96,80	70	169,40	
Хлеб ржаной	24	60,00	42	105,00	
<b>Итого</b>	<b>784</b>	<b>793,00</b>	<b>902</b>	<b>962,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Липца "школьная"	100	253	150	379,5	
Сок натуральный	200	48	200	48	
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>301</b>	<b>350</b>	<b>428</b>	

Заведующий производством : Лылова Ю.В.

Директор МОУ ИРМО п. Молодежные : Влазевская Н.В.

