



## ВИЧ/СПИД

*ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).*

*СПИД – это продвинутая стадия развития ВИЧ инфекции.*

*СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.*

Ежегодно 3 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Более 40 тысяч человек в России уже заражены опасным вирусом и с каждым годом это количество только возрастает.

Тест на ВИЧ/СПИД можно сдать в г.Иркутске по адресу: ул.Спартаковская, 11  
ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

**Телефон  
бесплатной горячей линии**

**8 800 350 22 99**

### *Полезные ссылки*

*Портал о ВИЧ-инфекции для подростков и родителей  
<http://www.teensplus.ru/>*

*<http://o-spide.ru/>*

*[stopvichspid.pф](http://stopvichspid.pф)*

МОУ ИРМО «СОШ п.Молодежный

**Информационный  
буклет для  
классных  
руководителей и  
родителей учащихся**

**ВИЧ/СПИД**

**Подготовил:  
социальный педагог  
Потанова И.С.**

## **ВИЧ и СПИД — не одно и то же**

*Для вас это новость?*

## **Читайте и будьте в курсе**

ВИЧ-инфекция – это болезнь.

Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

## **Вопрос-ответ**

### **Кто может заразиться ВИЧ?**

- ВИЧ-инфекцией может заразиться любой человек. Помните, ВИЧ не выбирает людей по социальному статусу, полу и возрасту. Данное заболевание может не проявлять себя долгое время. Для определения своего ВИЧ-статуса необходимо выдержать период «окна», который длится 2-3 месяца. Повторный анализ необходимо провести через полгода.

### **Что делать, если получен положительный ответ на тест ВИЧ?**

- При положительном ВИЧ-статусе жизнь продолжается. Человек может прожить полноценную жизнь в течении многих лет, если он своевременно выявил заражение инфекцией и привержен к лечению, соблюдает все рекомендации врача и регулярно посещает центр СПИД.

### **В чем заключается лечение этого опасного заболевания?**

- Особенности медикаментов, которые пациент получает бесплатно, в том, что они не дают вирусу распространиться по всему организму, не дает поражать иммунную систему. Другие медикаменты блокируют действие в пораженной клетке.

### **Если не лечиться – что будет?**

Если человек знает о своем диагнозе, но не наблюдается у специалиста и не принимает лекарства, то выход очевиден. ВИЧ переходит в стадию СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. А СПИД – это смерть.

## **ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями:**

- **при попадании в организм инфицированной крови:**
  - ◆ при переливании крови
  - ◆ пересадке тканей и органов от инфицированного донора
  - ◆ при медицинских манипуляциях нестерильным инструментом
  - ◆ при пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором при внутривенном употреблении наркотиков
  - ◆ при косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) нестерильными инструментами.
- **при незащищенном сексуальном контакте.**
- **от инфицированной матери ребенку** ВИЧ может проникнуть в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком), и, наоборот, **от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери** при грудном вскармливании.

## **ВИЧ не передается**

- через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- с укусами животных и насекомых;
- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
- через пот или слезы;
- через пищевые продукты и деньги;
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.