

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**ИРКУТСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
**ПОСЕЛКА МОЛОДЕЖНЫЙ»**

Введено в действие приказом  
от 13.12.2021 № 142/1ОД

Директор:  
 Н.В.Власевская

Утверждено  
Педагогическим советом школы:  
Протокол от 10.12.2021 № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МОУ ИРМО «СОШ ПОСЕЛКА МОЛОДЕЖНЫЙ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ ИРМО «СОШ поселка Молодежный» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2 Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ПРО-**  
**ГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО И**  
**СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти 1 - 9 класс, с текущей аттестацией для 2 - 9 классов, полугодия с аттестацией для 10 - 11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Педагогическим советом и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе с 1 по 11 класс ведется по пятидневной неделе.
- 2.7. В зависимости от пропускной способности кабинетов в школе обучение может быть организовано как в одну, так и в две смены. При этом: 1,5,9,10,11 классы и классы для детей с ОВЗ обучаются только в 1 смене, 2,3,4,6,7,8 – могут обучаться как в 1 смене, так и во 2 смене в зависимости от контингента школы и пропускной способности кабинетов.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 1 смене с 8 часов 00 минут. Во 2 смене учебные занятия начинаются с 13 часов 50 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, с обязательным наличием большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.12. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
  - 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Иркутской области, Управлением образования Иркутского района.